



**TC.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

Döküman No :05.04.FR.103  
Yayın No : 01  
Yayın Tarihi : 01/10/2019  
Revizyon Tarihi : 02/01/2025  
Revizyon Sayısı : 01  
Sayfa No : 1 /1  
Kurum/Birim Kodu: 732144

**OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU**

**YAPILACAK ÇALIŞMALAR**

S.NO	AMAÇ	HEDEF	ETKİNLİKLER	OCAK	ŞUBAT	MART	NİSAN	MAYIS	HAZİRAN	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL	EKİM	KASIM	ARALIK
1	Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek.	Okulumda sağlıklı besleniyorum yönetim ekibinin kurulması. Okulumda sağlıklı besleniyorum programı yıllık programının oluşturulması.	Okulumda sağlıklı besleniyorum yönetim ekibi kuruldu. Okulumda sağlıklı besleniyorum yıllık programı kurulan yönetim ekibi tarafından oluşturuldu. Okulumda sağlıklı besleniyorum okul panosu hazırlandı.	X											
2	Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak. Öğrencileri sağlıklı beslenme koşullarına teşvik etmek.	Okul ortamında sıfır atık uygulamasına geçilmesi. Mevsimine göre beslenme ve yerel alışkanlıklarının geliştirilmesi.	Okulda sıfır atık uygulaması kapsamında atık yönetimi ve gerekli hijyen kuralları düzenlendi ve temizlik personellerine anlatıldı. Sınıflarda kış meyvelerim etkinliği düzenlendi. Öğrencilerle pazar-market etkinliği düzenlendi.		X										
3	Öğrencileri hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi.	Bahçede fiziksel aktivite etkinlikleri kapsamında oyun etkinlikleri düzenlendi. Sınıflarda egzersiz saatleri uygulaması yapıldı.			X									
4	Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.	Beslenme ve fiziksel aktivite panolarının hazırlanması. Her ay, o ayın sağlıklı beslenme menüsüne, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanesine asılması.	Okul yemekhanesine ayın sağlıklı beslenme menüsüne ilişkin görseller asıldı. Beslenme ve fiziksel aktivite panoları oluşturuldu.				X								
5	Sağlıklı gıda tüketimini sağlamak ve teşvik etmek.	Okullarda güvenli suya erişimin sağlanması, su tüketiminin artırılması. Tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik etkinliklerinin yapılması. Gıda israfını önlemeye	Okulumuzda suyun önemine dikkat çekmek için yeterli su tüketiyorum, meyvem güzel yıkıyorum etkinlikleri düzenlendi. Su ve gıda israfı bilincini kazandırmak için sınıf içi boyama etkinlikleri düzenlendi. Öğrencilerin fiziksel uygunluk ölçümleri yapıldı.					X							

		yönelik çalışmaların yapılması. Öğrencilerin fiziksel uygunluk ölçümlerinin yapılması.																
6	Okul Gıda İşletmeleri Denetim Ekibi tarafından her ay düzenli olarak kantin ve yemekhane denetimlerinin yapılması. Öğrencileri sağlıklı beslenme koşullarına teşvik etmek.	Okul yemekleri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün programı kapsamında temin edilmekte olup gerekli denetim müdürlükçe takip edilmektedir. Mevsimine göre beslenme ve yerel alışkanlıklarının geliştirilmesi.	Okul yemekleri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün programı kapsamında temin edilmekte olup gerekli denetim müdürlükçe takip edilmektedir. Sınıflarda yaz meyvelerim etkinliği düzenlendi.							X								

Pınar KULEYİN  
Fen Bilimleri Öğretmeni

Neşe KEKLİK  
Beden Eğitimi Öğretmeni

İlker TEKŞAN  
Müdür Yrd.

02/01/2025  
UYGUNDUR  
Barış NEPTON  
Okul Müdürü